



★ ABOUT ME ★

Chorégraphe : Marianne Langagne (01.08.2025)
Descriptif : Danse en ligne - 32 Comptes - 4 Murs – 1 Restart (7^{ème} Mur)
Niveau : Débutant/ Novice
Musique : What About Me – Bryan Martin (Album : Years in the making)
Intro : 32 Comptes – Démarrer sur les paroles

Ecrire spécialement pour le bal des « Colorado Country Dancers » d'Armbouts Cappel (59) le 20.09.2025

Merci à vous !!

Section 1 WALK R – L , TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP , COASTER STEP

1 – 2 Avance Pied D, Avance Pied G
3 & 4 Pied D devant , Pied G rejoint, Pied D devant
5 – 6 Pied G devant , Revenir en appui PD
7 & 8 Recule Pied G , Recule Pied D à côté Pied G , Pied G devant (Appui PG)

Section 2 JAZZ BOX CROSS ¼ TURN R , ½ TURN L , TOUCH BEHIND X 2 *

1 – 2 Croise Pied D devant Pied G , ¼ de Tour à D- Recule Pied G (3h)
3 – 4 Pied D à D , Croise Pied G devant Pied D (Appui PG)
5 – 6 Recule Pied D en ¼ de tour à G (12h) , ¼ de Tour à G- Pied G à G (9h)
7 – 8 Taper 2 fois la Pointe D derrière le Pied G

- **Option : Mains aux hanches, tête tournée vers la Gauche**

Section 3 SIDE ROCK , DIAGONAL CROSS & CROSS , SIDE ROCK, DIAGONAL CROSS & CROSS

1 – 2 Pied D à D, Revenir en appui Pied G
3 & 4 Avance PD vers la diagonale G, Pied G près Pied D, Avance Pied D vers Diagonale G
5 – 6 Pied G à G Revenir en appui Pied D
7 & 8 Avance PG vers la diagonale D, Pied D près Pied G, Avance Pied G vers Diagonale D (9h)

ICI Restart (Face à 3h) au 7^{ème} Mur qui commence à 6h

Section 4 STEP ¼ TURN L X 2 , JAZZ BOX

1 – 2 Pied D devant, ¼ de Tour à G (Appui PG) (6h)
3 – 4 Pied D devant, ¼ de Tour à G (Appui PG) (3h)
5 – 6 – 7 – 8 Croise Pied D devant Pied G, Recule PG , Pied D à D , Pied G devant

Dancez et Amusez-vous !!!!