



HIGHS & LOWS



Chorégraphe : Marianne LANGAGNE (Fr) (25.08..2024)
Description : Danse en ligne – Phrasée A B - 32 Comptes : A (16 Comptes) B (16 Comptes) – 4 Murs
Niveau : Novice Facile
Musique : Highs & Lows – Matt Cooper (165 BPM)
Intro : 16 Comptes – Démarrage 1 temps avant les paroles

Déroulement : A - A - **B - B** - A - A - **B - B - B** - A - **B - B - B - B**

PARTIE A

1 – 8 WALK R – L, ROCK STEP, SIDE ROCK, STEP LOCK STEP, STEP ½ TURN R, STEP

1 – 2 Avance PD, Avance PG
3 & PD devant, revenir en appui PG
4 & PD à D, Revenir en appui PG,
5 & 6 PD devant, PG croise derrière PD, PD devant
7 & PG devant, ½ Tour à D (Appui PD) (6h)
8 Avance PG

9 – 16 STEP LOCK STEP, SIDE ROCK CROSS, MONTEREY ¼ TURN R, SWIVEL TO L, SWIVEL TO R

1 & 2 PD devant, PG croise derrière PD, PD devant
3 & 4 PG à G, Revenir en appui PD, PG Croise devant PD (appui PG)
5 & 6 Pointe D à D, Rassembler PD près PG en pivotant sur Ball G ¼ de tour à D, Pointe PG à G (9h)
& Rassembler PG près PD
7 – 8 Glisser les 2 talons vers la G, Glisser les 2 Talons vers la D (appui PG)

PARTIE B

1 – 8 K STEP , HEEL SWITCHES, HEEL FAN R – L

1 & Avance PD en Diagonale à D, Touche PG près PD
2 & Recule PG en Diagonale à G, Touche PD près PG
3 & Recule PD en Diagonale à D, Touche PG près PD
4 & Avance PG en Diagonale à G, Touche PD près PG
5 & 6 Talon D devant, Ramener PD près PG, Talon G devant
& Ramener PG près PD (appui PG)
7 & Ecarter le Talon D vers l'extérieur, Ramener vers le Centre (appui PD)
8 & Ecarter le Talon G vers l'extérieur, Ramener vers le Centre (appui PG)

9 – 16 BACK, KICK, BACK, KICK, COASTER STEP, SCUFF, STEP, BOUNCE x 2 ¼ TURN R, POINT FWD SWITCHES

1 & Recule PD, Kick PG devant
2 & Recule PG, Kick PD devant
3 & 4 Recule PD, PG près PD, PD devant
& Scuff PG vers l'avant
5 & 6 PG devant, Soulever les talons 2 fois en pivotant ¼ de tour vers la D (Terminer en appui PG)
7 & Pointer PD devant, Ramener PD près PG
8 & Pointer PG devant, Ramener PG près PD

Danse et Amusez- vous !!!!