



I CARRY YOU HOME

Chorégraphe : Marianne Langagne (Fr) (09.09.2024)
Description : Danse en ligne – 32 Comptes – 4 Murs – 2 Tags (12 Comptes) **Fin des murs 3 & 7 face à 9 :00**
Niveau : Débutant
Musique : **Carry You Home - Alex Warren (124 Bpm) - Alex Warren Ft Ella Henderson (124 Bpm)**
Intro : 32 Comptes

Déroulement : **32 – 32 – 32 – Tag – 32 – 32 – 32 – 32 – Tag – 32 – 12 - Final**

1 – 8 **HEEL GRIND, ROCK BACK, ¼ TURN R- HEEL GRIND , ROCK BACK**
1 – 2 Ecraser le talon D devant en pivotant la Pointe vers l'extérieur, revenir sur PG
3 – 4 PD derrière, Revenir sur PG
5 – 6 ¼ de Tour à D - Ecraser le Talon D devant en pivotant la pointe vers l'extérieur, Revenir sur PG (3:00)
7 – 8 PD derrière, Revenir sur PG

9 - 16 **STEP ½ TURN L, STEP ¼ TURN L, CROSS, SIDE, DIAGONALLY BEHIND, FLICK WITH SNAP**
1 – 2 PD devant, ½ Tour à G (9:00)
3 – 4 PD devant, ¼ de Tour à G (6:00)
5 – 6 Croise PD devant PG, PG à G
7 – 8 PD en Diagonale derrière PG, Flick PG vers l'extérieur / Snap

17 - 24 **SLOW CROSS SHUFFLE, POINT R TO RIGHT, JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT**
1 – 2 Croise PG devant PD, PD à D
3 – 4 Croise PG devant PD, Pointe D à D
5 – 6 Croise PD devant PG, Recule PG en ¼ de Tour à D (9:00)
7 – 8 PD à D, PG devant

25 – 32 **STEP ½ TURN L, V STEP, JUMP , CLAP ***
1 – 2 PD devant, ½ Tour à G (appui PG) (3:00)
3 – 4 PD devant en Diagonale à D, PG devant en Diagonale à G
5 – 6 Poser PD derrière au Centre, PG près PD
& 7 Petit saut en avant PD , PG près PD (Appui PG)
8 Taper 1 fois des mains

***& 8** **Taper 2 fois des mains lorsqu'on est face à 6h aux Murs 2 & 6**

TAG (12 comptes face à 9 :00)

1 à 12 **HEEL GRIND, ROCK BACK, ROCK STEP* , SIDE ROCK, BACK, POINT L TO L, RUN (G - D) &**
1 – 2 Ecraser le Talon D devant en pivotant la pointe vers l'extérieur, Revenir sur PG
3 – 4 Recule PD, Revenir sur PG
5 – 6 PD devant , Revenir sur PG * (option Heel Grind)
7 – 8 PD à D, Revenir sur PG
9 – 10 Recule PD, Pointe G à G
11 – 12 Avance PG, Avance PD
& Avance PG

Final : **Faire les 12 premiers comptes et terminer par un Jazz Box en ½ Tour à Droite**

Dance & Have fun !!!!