



KINDNESS TO ME



Chorégraphe : Marianne Langagne (Fr) 13.04.2023
Description : Danse en ligne – 32 Comptes – 4 Murs – 3 Restarts
Niveau : Novice Facile
Musique : Kindness – Tanya Tucker (184 BPM)
Intro : 16 Comptes (Démarrer sur « Traveled » I Have Traveled)

Restarts : Après 20 Comptes aux Murs 3 – 5 – 7

Séquences : 32 – 32 – 20R – 32 – 20R – 32 – 20R – 32 – 32 - 32

S 1 TOE - HEEL - CROSS, RUMBA BOX MODIFIED, MAMBO STEP

1&2 Pointe D près PG (Genou vers l'intérieur), Talon D devant en Diagonal à D, Croise PD devant PG
3&4 PG à G, PD près PG, PG devant
5&6 PD à D, PG près PD, PD devant
7&8 PG devant, Revenir sur PD, Poser PG derrière PD

S 2 BACK, BACK, COASTER STEP, STEP 1 /2 TURN R, STEP ½ TURN R - STEP

1-2 Recule PD, Recule PG
3&4 Recule PD, PG près PD, Avance PD
5-6 PG devant, ½ Tour à D (appui PD) **6:00**
7&8 PG devant, ½ Tour à D (appui PD), Avance PG **12:00**

S 3 SIDE, BEHIND- SIDE- CROSS & CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE ¾ TURN R

1 PD à D
2&3 Croise PG derrière PD, PD à D, Croise PG devant PD
& 4 PD à D, Croise PG devant PD **Restarts Ici : Mur 3 (face à 6 00), Mur 5 (face à 9:00), Mur 7 (face à 3:00)**
5-6 PD à D, Revenir sur PG
7&8 **¼ de Tour à D – PD à D , ¼ de Tour- PG près PD, ¼ de Tour à D – PD devant 9:00**

S 4 KICK BALL POINT & MAMBO STEP, ROCK BACK, STEP ½ TURN L

1&2 Kick PG, Ball PG près PD, Pointe D à D
& PD près PG
3&4 PG devant, Revenir sur PD, Pose PG derrière PD
5-6 Recule PD, Revenir sur PG
7-8 PD devant, ½ Tour à G (appui PG) **3:00**

Final : La danse se termine compte 32 -. Remplacer le ½ Tour à G par ¼ de tour à G, pour se retrouver à **12:00**

Moove , Dance & have Fun

Contact : eujeny_62@yahoo.fr

Site Web : www.mariannelangagne.fr