



LAY IT ON ME



Chorégraphe : Marianne Langagne (F) & Agnès Gauthier (22..05. 2026)
Description : Danse en ligne– 32 Comptes – 2 Murs – 1 Restart (2^{ème} Mur)– 1 Tag (Fin 4^{ième} Mur)
Niveau : Novice
Musique : Lay It On Me – Franck Walker, Josh Ross, Norma Jen Martine (110 Bpm)
Intro : 16 Comptes

Séquences : 32 – **16R** 32 – 32 – **TAG** – 32 – 32 jusqu'à la fin

Particularité : Chorégraphie 2 Murs avec changement de murs (9h/3h) entre le Restart et le Tag .

Chorégraphie écrite pour le workshop du 30 Mai 2026 chez les Navajos Country Dancers de Marck (62)

S 1 BALL FWD, HEEL SPLIT, COASTER STEP, MAMBO, COASTER STEP

1 & 2 PD devant, écarte les 2 talons vers l'extérieur, Ramener les Talons au centre (appui G)
3 & 4 Recule PD, PG près PD, PD devant
5 & 6 PG devant, Revenir appui PD, PG légèrement derrière (appui G)
7 & 8 Recule PD , PG près PD, PD devant

S 2 STEP ½ TURN R, ½ TURN R TRIPLE BACK , ¼ TURN SIDE SHUFFLE, KICK BALL POINT

1 – 2 PG devant , ½ Tour à D (appui D) (6 :00)
3 & 4 ½ Tour à D – Recule PG, PD près PG, PG derrière (12:00)
5 & 6 ¼ de Tour à D – PD à D, PG près PD, PD à D (3 :00)
7 & 8 Kick PG devant, Pose Ball G près PD, Pointer PD à D - ICI RESTART – 2^{ème} Mur (Face à 9 h)

S 3 VAUDEVILLE R, VAUDEVILLE ¼ TURN L, STEP ½ TURN L, FULL TURN * ,

1 & 2 Croise PD devant PG, Recule PG, talon D devant
& Ramène PD près PG
3 & 4 Croise PG devant PD, Recule PD en ¼ de tour à G, Talon G devant (12 :00)
& Ramène PG près PD
5 – 6 PD devant, ½ Tour à G (appui G) (6 :00)
7 – 8 ½ Tour à G – Recule PD, ½ Tour à G – PG devant * (Option Marche PD, PG)

S 4 CROSS ROCK & WEAVE TO R, CROSS ROCK & WEAVE TO L &

1 -2 Croise PD devant PG, Revenir en appui PG
& PD près PG
3 & 4 Croise PG devant PD, PD à D, PG derrière PD
& PD près PG
5 – 6 Croise PG devant PD, Revenir appui D
& PG près PD
7 & 8 Croise PD devant PG, PG à G, PD derrière PG
& PG près PD

TAG -Fin du 4ème Mur

JAZZ BOX ¼ TURN R

1 – 2 – 3 – 4 : Croise PD devant PG, Recule PG, ¼ de Tour à D- PD à D, PG devant (vous serez à 12h)

Dancez et Amusez-vous !!!!

Contacts :

Agnès Gauthier : cerisecookie@hotmail.fr

Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr

Website : www.mariannelangagne.fr