



☆☆ TAKE MY HEART ☆☆



Chorégraphe : Marianne Langagne (Fr) (07.10...2025)
Description : Danse en ligne – 32 Comptes – 4 Murs – No Tag – No Restart
Niveau : Novice Facile
Musique : Take This Heart – Rea Garvey (108 Bpm)
Intro : 8 + 32 Comptes (après les paroles)

S1 ¼ TURN R, ½ TURN R, ¼ TURN - SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, ¼ TURN L - SHUFFLE FWD

1-2 ¼ de Tour à D- PD devant (3h) , ½ Tour à D – Recule PG (9h)
3&4 ¼ de Tour à D – PD à D , PG près PD, PD à D (12h)
5-6 Croise PG devant PD , Revenir en appui PD
7&8 ¼ de Tour à G- Avance PG, PD près PG, PG devant (9h)

S2 HEEL SWITCHES & TOUCH BEHIND & HEEL , ROCK STEP , BACK FULL TURN *

1&2 Talon D devant , Ramène PD près PG, Talon G devant
& 3 Ramène PG près PD, Tape Pointe D derrière PG
&4 Pose PD , Talon G devant
& Ramène PG à côté PD
5-6 Pose PD devant, Revenir en appui PG
7-8 ½ Tour à D- PD devant , ½ Tour à D- Recule PG (9h)

***Option : Recule PD, Recule PG**

S3 BACK STEP LOCK STEP X 2 , COASTER STEP , KICK BALL STEP

1&2 Recule PD, Croise PG devant PD, Recule PD
3&4 Recule PG, Croise PD devant PG, Recule PG
5&6 Recule PD, PG près PD, PD devant
7&8 Kick PG devant, Pose Ball G près PD, Avance PD

S4 ROCK STEP & HEEL , CLAP X2 , ROCK STEP & STEP , STOMP

1-2 PG devant, Revenir en appui PD
&3 Recule PG, Talon D devant
&4 Taper 2 X dans les mains
& Ramène PD près PG
5-6 PG devant, Revenir en appui PD
& Ramène PG près PD
7-8 Avance PD, Stomp PG à côté PD (appui PG)

Final : La danse se termine au compte 14 (Rock Step) continuer avec ½ tour à D -PD devant (12h) , Touche PG derrière PD

Dancez et Amusez-vous !!!!